

Mariela Zamora Rey  
San Rafael, Heredia  
16 de Junio de 2025

Compañeras y compañeros del Frente Amplio:

Con profundo compromiso político y desde la convicción de que es urgente levantar la voz por las causas justas, por las personas excluidas y por los territorios históricamente olvidados, presento mi postulación como precandidata a la diputación por la provincia de Heredia. Esta decisión nace de mi trayectoria de militancia activa y constante en el Frente Amplio, en la que he intentado reflejar esa misma convicción a través de una participación comprometida, ética y coherente con los principios del partido.

Vengo de una familia liderada por una madre soltera que ha enfrentado las múltiples injusticias del sistema patriarcal. Gracias a su esfuerzo y sacrificio, mi hermano y yo hemos podido crecer y formarnos, aunque parte de nuestra familia aún vive en condiciones de precariedad. Mis primos y primas en Guararí, un barrio estigmatizado y empobrecido, han sido testigos directos del abandono estatal y del impacto de los recortes en los programas sociales. Como herediana, he visto con dolor cómo la inseguridad y el narcotráfico avanzan, mientras las instituciones públicas se repliegan.

Como profesional en turismo con enfoque en sostenibilidad, creo firmemente en el potencial transformador de este sector. Nuestro país se presenta ante el mundo como un referente de turismo ecológico, pero seguimos sin políticas públicas integrales que garanticen que esta actividad beneficie a las comunidades y proteja los territorios. Desde la Asamblea Legislativa, quiero impulsar una agenda que promueva un turismo responsable, inclusivo, rural y comunitario, como herramienta para la justicia territorial.

Me mueve la justicia social, el feminismo, la defensa de la educación pública, el respeto a la diversidad y el compromiso con el estado social de derecho. Como mujer, joven y lesbiana, sé lo que es abrirse camino enfrentando discriminaciones, pero también sé lo que significa la esperanza cuando se construye colectivamente. Llevo más de 9 años formándome y militando en el Frente Amplio, donde he asumido con responsabilidad tareas de formación, representación y liderazgo, tanto en el ámbito juvenil como partidario.

A lo largo de mi experiencia laboral he vivido en carne propia las múltiples injusticias que genera el sistema capitalista en el sector privado: la precarización salarial con jornadas extenuantes, el acoso y la violencia laboral ejercidos por jefaturas y hasta compañeras, la negación sistemática de derechos fundamentales como el pago de horas extra, la imposición de trabajar aún enferma, y la discriminación por mi orientación sexual. Estas realidades no son casos aislados, sino parte de un modelo que prioriza las ganancias por encima del bienestar y la dignidad de las personas trabajadoras. Lejos de doblegarme, estas vivencias han fortalecido mi compromiso de luchar por un mundo del trabajo más justo, donde se reconozcan y respeten los derechos de todas las personas. Por eso, asumo la responsabilidad de impulsar políticas públicas que promuevan condiciones laborales dignas, protección real para las trabajadoras y trabajadores, y un sistema que valore la vida y el bienestar por encima de todo.

En esa lucha, me inspira profundamente el trabajo que ha venido realizando la bancada del Frente Amplio en la Asamblea Legislativa. Su constante defensa de los derechos laborales, especialmente en un contexto donde la precarización y la informalidad crecen, es un faro de esperanza. Es fundamental que desde esa perspectiva sigamos avanzando para construir un país donde ninguna persona tenga que elegir entre su salud, su dignidad o su trabajo, y donde se reconozca el derecho legítimo a trabajar para vivir, no vivir para trabajar.

Mi visión para Heredia es una provincia viva, justa y conectada. Aspiro a que logremos un verdadero aprovechamiento del turismo en todos sus cantones, desde el centro urbano hasta los paisajes naturales de Sarapiquí. Quiero promover un plan integral junto a los gobiernos locales que fortalezca lo cultural, lo ambiental y lo comunitario. Defenderé espacios como el Conservatorio Castella y exigiré recursos para que la cultura siga viva y accesible. Me comprometo a seguir apostando por Sarapiquí, una zona que ha sido marginada por su ubicación geográfica, pero que tiene un enorme potencial si se le brinda el apoyo que merece.

Desde una lógica de economía social solidaria, quiero promover el desarrollo de cooperativas, asociaciones y emprendimientos locales que generen empleo digno, especialmente para mujeres y juventudes. En materia ambiental, impulsaremos la defensa de nuestros ríos, la protección de los corredores biológicos y el fortalecimiento de la gestión comunitaria del territorio. Y desde la defensa de los derechos humanos, seguiré luchando por políticas que protejan a las personas LGBTIQ+, y por una sociedad que celebre la diversidad y garantice vidas libres de violencia.

Con esta carta asumo el compromiso de seguir construyendo un Frente Amplio que haga política desde abajo, con transparencia, con ética y con los pies bien puestos en el territorio, como siempre se ha caracterizado. Me lanzo a esta precandidatura con la convicción de que es posible representar a Heredia con firmeza, sin ceder a los intereses del poder económico, y con la certeza de que no estoy sola: camino junto a una militancia valiente, que no le teme a soñar con un país más justo, más digno y más libre.

Con cariño y rebeldía,  
Mariela Zamora Rey  
Militante del Frente Amplio