

Introducción:

Este plan programático nace del compromiso con un proyecto colectivo de transformación social, y de mi convicción personal de que otra Heredia —y otro país— son posibles si ponemos al centro la vida digna, el trabajo justo y los territorios. Me propongo como precandidata del Frente Amplio a la diputación por Heredia con la voluntad de construir desde la escucha, el diálogo y la firmeza en las convicciones que nos unen: la justicia social, los derechos humanos y el fortalecimiento de lo público.

Mi trayectoria como profesional en turismo, trabajadora del sector privado y militante de base me ha permitido reconocer las urgencias de una sociedad que margina a las personas jóvenes, a las mujeres, a las disidencias y a los territorios periféricos. Por eso, mi agenda política busca articular luchas en cinco ejes centrales, los cuales se basan en un modelo turístico justo, comunitario y ecológicamente responsable, la lucha por la protección fundamental de los recursos naturales. Asimismo, asumimos un compromiso firme con una visión de desarrollo humano integral, donde el Deporte, la Salud, la Comunidad, la Educación, la Cultura y el Desarrollo Social no se traten como esferas aisladas, sino como pilares profundamente interconectados que sostienen el bienestar colectivo y el progreso de nuestra sociedad. Estos ejes tienen el poder de transformar vidas, fortalecer el tejido social, cerrar brechas históricas y avanzar hacia un país más justo, inclusivo y resiliente, donde todas las personas tengan las condiciones para vivir con dignidad.

Este plan no pretende ser una receta cerrada, sino un punto de partida para una construcción colectiva con las bases, los territorios y los distintos sectores sociales. Busca aportar ideas y propuestas concretas al plan de gobierno del Frente Amplio para el período 2026–2030, desde una mirada enraizada en la organización popular y la justicia social. Será nutrido en diálogo con compañeras y compañeros del partido, así como con organizaciones sociales, comunidades y sectores productivos, especialmente con quienes hoy enfrentan el avance de modelos excluyentes como la gentrificación, la precarización del empleo o la privatización de lo común.

Eje 1: Turismo sostenible y justo como motor de desarrollo regional

El turismo en Costa Rica es un pilar fundamental para la economía, pero debe ser impulsado desde una perspectiva que garantice la justicia social, la protección ambiental y el beneficio real para las comunidades locales.

Desde la bancada del Frente Amplio, hemos defendido un turismo que no solo genere ingresos, sino que promueva el desarrollo integral de las regiones, respetando su identidad cultural y su patrimonio natural.

Por eso, se propone:

- Impulsar políticas que fortalezcan el turismo comunitario y rural, como herramientas para la redistribución de la riqueza y la inclusión social.
- Fomentar la articulación entre los gobiernos locales, cooperativas, emprendimientos y organizaciones sociales para diseñar planes turísticos integrales y sostenibles.
- Generar normativas para proteger los ecosistemas y garantizar que las actividades turísticas no comprometan la biodiversidad ni los recursos hídricos, esto mediante estudios de capacidad de carga turística que complementen el estudio de impacto ambiental.
- Promover la formación profesional y la capacitación continua de las personas que trabajan en el sector, especialmente mujeres y jóvenes, para mejorar su acceso a empleos dignos y de calidad.
- Generar un plan de inclusión de destinos alternativos para promover un desarrollo equitativo entre las distintas regiones, de manera tal que, se diversifique la oferta turística con miras a un crecimiento integral de las comunidades.
- Promover, regular y desarrollar el turismo deportivo como una actividad estratégica para el crecimiento económico sostenible, la diversificación de la oferta y la proyección internacional de nuestro país como destino ante la crisis en la cual se encuentra el sector.
- Generar políticas públicas que impulsen el turismo nacional, abaratando los costos para las y los costarricenses, en los diferentes destinos turísticos.

Eje 2: Ambiente y Sostenibilidad

La protección del ambiente y el uso responsable de los recursos naturales son esenciales para garantizar el bienestar presente y futuro de Heredia y del país. El Frente Amplio ha sido una voz constante en la defensa de los corredores biológicos, la conservación de los ríos y la promoción de políticas ambientales integrales y comunitarias. En este marco, se proponen las siguientes líneas de acción:

- Fortalecer la protección y ampliación de los corredores biológicos en Heredia y otras zonas del país, asegurando la conectividad ecológica que permita la conservación de la biodiversidad y la mitigación del cambio climático.
- Promover políticas que garanticen el acceso y la calidad del agua para todas las comunidades, con especial atención a la defensa de los ríos frente a la contaminación y la privatización.
- Implementar mecanismos para regular y controlar las actividades extractivas y turísticas, asegurando que se realicen bajo estrictos criterios ambientales y respetando los derechos de las comunidades.
- Fomentar la educación ambiental desde una perspectiva integral, que incluya la sensibilización ciudadana y la participación activa en la conservación y restauración ambiental.
- Apoyar iniciativas de economía circular y energías renovables, que contribuyan a la reducción de la huella ecológica y generen empleo local sostenible.
- Defender el acceso al territorio y promover la planificación ambiental participativa, vinculando el desarrollo socioeconómico con la conservación ecológica.

Estas propuestas buscan consolidar un modelo de desarrollo ambientalmente justo y socialmente equitativo, alineado con la visión del Frente Amplio de un país donde la naturaleza y las personas coexistan en armonía.

Eje 3: Deporte, Salud y Comunidad

El Frente Amplio ha sido un defensor constante del deporte como herramienta para la promoción de la salud, la inclusión social y el desarrollo comunitario. Desde la Asamblea Legislativa, ha impulsado iniciativas para ampliar el acceso a espacios deportivos y promover la actividad física como un derecho fundamental.

Como profesional vinculada al turismo deportivo, conozco el potencial que tiene esta área para generar desarrollo local, fomentar el trabajo digno y construir comunidades más saludables y cohesionadas. Por ello, se propone:

- Impulsar desde la Asamblea Legislativa el acceso universal a espacios deportivos públicos de calidad en todos los cantones de Heredia, priorizando aquellas zonas con menor infraestructura, para que el deporte sea una opción real y accesible para todas las personas.
- Promover programas integrales que articulen el deporte con la salud pública, fomentando la prevención de enfermedades crónicas mediante la actividad física, la recreación y estilos de vida saludables, especialmente desde edades tempranas.
- Garantizar que las políticas públicas deportivas contemplen las necesidades específicas de mujeres, personas jóvenes, con discapacidad y grupos en situación de vulnerabilidad, promoviendo su inclusión efectiva en todas las disciplinas y espacios de participación.
- Apoyar la formación de entrenadores y liderazgos deportivos con enfoque social y ético, que fortalezcan el sentido de comunidad, la equidad y la solidaridad desde la base.
- Defender los derechos laborales de deportistas, entrenadores y personal técnico mediante legislación que garantice condiciones laborales dignas, acceso a la seguridad social y reconocimiento profesional.
- Impulsar la profesionalización de las mujeres en el deporte, promoviendo igualdad de oportunidades, acceso a financiamiento, visibilidad y apoyo institucional en todos los niveles del quehacer deportivo.

Con este enfoque, asumo el compromiso de continuar y fortalecer la gestión del Frente Amplio en la promoción del deporte como un derecho y un motor para la justicia social, la salud colectiva y el desarrollo local.

Eje 4: Educación, Cultura y Desarrollo Social

La educación pública es un pilar fundamental para construir una sociedad justa y equitativa. En este sentido, la gestión del Frente Amplio en la Asamblea Legislativa ha buscado siempre fortalecer el acceso y la calidad educativa, priorizando a las comunidades históricamente marginadas y vulnerables. Para avanzar en esta dirección desde la diputación por Heredia, se propone:

- Defender desde la Asamblea Legislativa un presupuesto robusto para la educación pública, con especial énfasis en la mejora de la infraestructura escolar en zonas rurales y comunidades vulnerables de la provincia, promoviendo condiciones dignas y equitativas para el aprendizaje en todos los territorios
- Impulsar iniciativas legislativas y presupuestarias que fortalezcan la formación y las condiciones laborales del personal docente, garantizando acceso a capacitación continua, estabilidad laboral y salarios dignos que reconozcan el valor fundamental de su labor en la construcción de una sociedad más justa.
- Promover marcos normativos y políticas públicas que impulsen programas educativos inclusivos y con enfoque territorial, que respondan a las realidades culturales, sociales y económicas de cada región, con el objetivo de reducir las brechas educativas y garantizar el derecho a una educación pertinente y de calidad.
- Impulsar el financiamiento y el reconocimiento legal de espacios culturales comunitarios —como el Conservatorio Castilla y otros centros culturales locales— que promueven la identidad, el acceso a la cultura y la participación ciudadana, especialmente en territorios históricamente excluidos de la inversión estatal.
- Desarrollar programas integrales de apoyo social dirigidos a mujeres, juventudes y personas en situación de vulnerabilidad, con enfoque en salud, educación y empleo digno.
- Impulsar políticas públicas que garanticen y fortalezcan la participación activa de las comunidades en la gestión, diseño y ejecución de proyectos culturales y sociales, reconociendo su papel protagónico en la construcción de tejido social y desarrollo local.
- Impulsar la educación popular y el acceso universal a recursos tecnológicos y digitales como parte de una estrategia integral para cerrar la brecha digital en la provincia, especialmente en comunidades rurales y periurbanas que han sido históricamente excluidas de estas herramientas.

Con estas propuestas, se busca no solo garantizar el derecho a la educación y cultura, sino también fortalecer el desarrollo social desde una perspectiva de justicia y equidad, pilares centrales en la lucha histórica del Frente Amplio.

Las propuestas contenidas en este documento, están abiertas a discusión, diálogo y sugerencias para su mejoramiento

Eje 5. Derechos laborales: Garantizar condiciones dignas y la reducción real de la jornada laboral

El Frente Amplio ha impulsado en la Asamblea Legislativa iniciativas clave como la propuesta de reducir la jornada laboral a 40 horas semanales, liderada por el diputado Ariel Robles, que busca que el trabajo permita una vida digna y saludable.

Sin embargo, a pesar de que la ley actual obliga al pago de horas extras, muchas empresas recurren a la compensación de tiempo para evadir esta responsabilidad, afectando los derechos de las y los trabajadores.

Desde esta perspectiva, se propone:

- **Fortalecer los mecanismos de fiscalización** y aumentar las sanciones a quienes incumplan la legislación laboral, especialmente en lo que respecta al pago de horas extras y las condiciones contractuales.
- **Impulsar políticas públicas** que promuevan entornos laborales dignos, con jornadas que permitan un verdadero equilibrio entre el trabajo y la vida personal.
- **Lanzar campañas educativas y de concientización** para que todas las personas trabajadoras conozcan y hagan valer sus derechos.
- **Construir un modelo económico más humano y justo**, en el que el trabajo no absorba la vida, sino que la sostenga y dignifique.

El compromiso es claro: poner en el centro la vida humana, la equidad y el respeto por los derechos laborales. Porque trabajar no debe significar renunciar a vivir.